

# LES MUSIQUES DE NOS VIES

Dentelle

Spectacle & bal

15h30

Dim. 26 mars 2023

MJC de Saix

Graphisme : isabelleverot@hotmail.com - © Shutterstock

# LES MUSIQUES DE NOS VIES

*Les Musiques de nos Vies* est un projet qui s'inscrit, pour la deuxième année consécutive, dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie par le développement de projets culturels, soutenu par le Département, la DRAC et l'ARS.

Des binômes de musiciens et comédiens sont amenés depuis l'automne 2022 à rencontrer les résidents de plusieurs EHPAD du département, pour collecter les musiques et les sons qui ont jalonné leurs vies.

Les objectifs ?  
Lutter contre l'isolement social, prévenir les pertes d'autonomie évitables, développer une pratique artistique et culturelle au sein des établissements, fédérer un ensemble de structures autour d'un projet commun.

## Dentelle

*Dentelle* : nom féminin. Tissu ajouré sans trame ni chaîne constitué par l'entrelacement de fils sur lequel se détache des motifs.

Il y a des nœuds, des bribes, des sourires et des silences... Puis une parole. Peut-être un rêve, peut-être un souvenir.

*« Abaissez vous, montagnes  
Plaines, haussez-vous  
Pour que je puisse voir  
Où sont mes amours »*

**Le sourire est le remède de la vie.  
À travers la dentelle passe la lumière.**

**ARTISTES INTERVENANTS :**  
CLOTILDE BELLEGO ET LIONEL SAUTET

Après la restitution,  
restez danser le temps  
d'un bal avec le groupe  
La Bistouille !

Gratuit, réservation nécessaire  
auprès de la Résidence des Grands  
Chênes (Sophie Pages)  
au 05 63 72 11 38  
Plus d'infos sur [www.adda81.fr](http://www.adda81.fr)

Projet organisé par l'Union Départementale des Établissements pour Personnes Âgées du Tarn (UDEPA), l'Association Départementale pour le Développement des Arts du Tarn (ADDA), Tradethik Productions et le personnel de la Résidence des Grands Chênes de Saïx.