

















## LES MUSIQUES DE NOS VIES

Les Musiques de nos Vies est un projet qui s'inscrit, pour la troisième année consécutive, dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie par le développement de projets culturels, soutenu par le Département, la DRAC et l'ARS.

Des binômes de musiciens et comédiens sont amenés depuis l'automne 2023 à rencontrer les résidents de plusieurs EHPAD du département, pour collecter les musiques et les sons qui ont jalonné leurs vies.

Les objectifs?
Lutter contre l'isolement
social, prévenir les pertes
d'autonomie évitables,
développer une pratique
artistique et culturelle au sein
des établissements, fédérer
un ensemble de structures
autour d'un projet commun.

## Au bistrot des souvenirs

1926, le son du carillon retentit, quelqu'un vient d'entrer! Dans le bistrot du village, après une journée de travail, des clients se rencontrent, et se retrouvent autour d'un verre ou d'une partie de cartes. Simple ouvrier, marchand, paysan ou maire, c'est dans cette ambiance festive, au son des musiques du poste de radio et des verres qui s'entrechoquent que l'on vient trinquer à la vie.

2024, le carillon retentit à nouveau! Les années ont passé. L'époque a bien changé, mais les souvenirs restent toujours ancrés. Ce soir, il est temps de se les remémorer. Incarnons les sons qui ont rythmé notre existence, unissons nos voix pour leur donner encore plus de sens.

ARTISTES INTERVENANTS: CLAIRE FLEURY ET CHARLOTTE ESPIEUSSAS

Après la restitution, restez danser le temps d'un bal les duos La Bistouille et Kap-Kap

Entrée : Prix Libre
Réservation nécessaire auprès de la
psychologue de l'EHPAD Les Quiétudes,
Lautrec au 05.63.82.14.00 ou à
psychologue@lesquietudes.com
Plus d'infos sur www adda81 fr

Projet organisé par l'Union Départementale des Établissements pour Personnes Âgées du Tarn (UDEPA), l'Association Départementale pour le Développement des Arts du Tarn (ADDA), Tradethik Productions et le personnel de l'EHPAD Les Quiètudes de Lautrec, avec la participation des résidents de l'EHPAD.