

à vos agendas !



propose un 4<sup>e</sup> et dernier stage vocal Yog'Acoustique 2016-2017

## « Silence, Souffle, Son »

**DIMANCHE 18 JUNI 2017**

**de 10h10 à 17h17 !**

à la Maison de Bartimée, 81170 Saint-Marcel-Campes (haut)  
près de Cordes-sur-Ciel

[lamaisondebartimee.jimdo.com](http://lamaisondebartimee.jimdo.com)

- Journée atypique qui commence et se termine dans le silence, pour célébrer en corps, en souffle et en voix le solstice d'été - Harmonisation intérieure par des temps de silence et d'étirements yogiques - Prise de conscience corporelle et respiratoire par des jeux de tension-détente - Approche psychophonique (vocalises/chants) d'après Marie-Louise Aucher, sur le thème flamboyant du son : grain, puissance, éclat, brillance, brio.

Le son bruité, parlé puis chanté émerge graduellement en individuel et collectif, le groupe soutenant les improvisations vocales dans la bienveillance.

Renseignements et réservation :

[Nina Solo 07.81.26.21.52](mailto:nina.solo@lamaisondebartimee.com)

ATTENTION : par égard pour les organisateurs, clôture des inscriptions vendredi 16 juin !

**Tarif** : animation vocale en participation libre et consciente - INSCRIPTION après réception d'arrhes de 25 % de votre contribution raisonnée - espèces ou chèque à l'ordre de Nina Solo - non remboursables 1 semaine avant le stage.

+ adhésion annuelle à l'association La Maison de Bartimée 10 €

Le déjeuner est un repas de préférence végétarien, tiré du sac et partagé en silence.

**AcCordEssenCiel** - siret 803 223 353 00027

Location de salle : 10 € / H - Charges sociales : 22,70 %