

STAGE



« MON INSTRUMENT EST MOI »

PROGRAMME

Ce stage s'adresse à tous les instrumentistes à partir de 18 ans, de tous niveaux.

Il se déroulera dans un cadre privilégié de nature, de calme, tout proche du village médiéval de Saint-Antonin Noble Val.

Autour de la préparation de quelques pièces d'ensemble (Partitions adaptées pour chacun), nous aborderons différents aspects qui accompagnent la pratique musicale.

Nous vous proposons, à travers des exercices ludiques, un travail autour du corps, de la posture, de la respiration, la coordination, la détente, les émotions, la confiance, l'écoute, la communication et la relation par la musique...

Des temps seront également partagés autour de la cuisine, dans la nature... Afin de renouer avec notre sensibilité si précieuse en tant que musicien.

Vous appréhendez votre instrument différemment afin qu'il devienne votre véritable ami et écho complice !





ANIMATEURS



Nathalie Coulé-Brebbia

Professeur diplômée d'Etat de flûte traversière et d'ensemble à EMN du Bouscat, diplômée du conservatoire de Bordeaux et du Cefedem Rhône-Alpes, elle développe parallèlement des cours de création musicale.

Les rencontres de son parcours l'ont amenée à participer à de nombreux spectacles mêlant danse, musique et théâtre.

Formée à la conscience corporelle et à la communication bienveillante, elle propose une approche du jeu musical basée sur le ressenti corporel et l'écoute de soi et des autres.

Stéphanie Vassal

Professeur de violoncelle et formation musicale et intervenante en milieu scolaire à La Teste de Buch, diplômée du CNR de Bordeaux et d'une Maîtrise de musicologie options Lettres et Arts. Certifiée en musicothérapie énergétique, sonothérapie, instructrice « Massage école », intervenante en structures de petite enfance. Riche de ce parcours varié et qui évolue sans cesse autour de la musique, de l'enseignement, de l'accompagnement, elle propose différentes activités à travers ses cours, ateliers, stages et séances individuelles, pour tout public et pour tous les âges avec le plaisir d'écouter et de partager.

Enzo Di Pietro

J'ai grandi en Italie dans une famille d'horticulteurs, au sein d'une immense richesse de produits et parfums gorgés de soleil.

Ma mère et ma sœur m'ont transmis avec amour et générosité les bases de deux traditions culinaires bien distinctes de mon pays, celles de la Ligurie et des Abruzzes.

Imprégné de ces influences, mon parcours professionnel s'est naturellement orienté vers des études agricoles puis d'hôtellerie, me permettant de faire le lien entre la terre et l'assiette.

La cuisine est pour moi synonyme de partage, d'attention envers l'autre, de respect, de « Bien-manger ».

Le « Bien-manger » passe avant tout par la qualité et la fraîcheur de produits cultivés sainement, par leurs goûts et saveurs.

Je propose une cuisine saine, colorée et végétarienne, inspirée de différentes cultures, pour emmener les papilles dans un voyage gustatif et savoureux.



INFORMATIONS PRATIQUES ET BULLETIN D'INSCRIPTION



Dates : Vendredi 2 juillet (Accueil entre 16h30 et 18h30) au lundi 5 juillet 2021
(Fin du stage vers 17h00)

Lieu : Lieu-dit « La Roane » 82140 Saint-Antonin Noble Val (Site : www.Nigelshamash.com)

Tarif du stage :

***Enseignements :** 240 euros (Un chèque d'arrhes à l'ordre soit de Nathalie Coulé-Brebbia, soit Stéphanie Vassal de 80 euros est demandé lors de l'inscription. Les arrhes seront conservées pour toute annulation 1 semaine avant la date du stage)

***Hébergement (Gîte) :** 66 euros (+ 10 euros pour les draps si vous ne les portez pas)

***Repas et petits déjeuners :** 111 euros comprenant tous les repas et petits déjeuners. La cuisine bio-végétarienne sera préparée par Enzo Di Pietro (Lien facebook : La cuisine du possible)

Matériel : : Merci de bien vouloir porter un tapis de sol, instrument, pupitre, crayons de couleurs, un plaid et une bouteille d'eau et des chaussons d'intérieur.

Porter les draps et taies d'oreillers (Les couettes, couvertures et coussins sont fournis)

Renseignements et inscriptions :

***Stéphanie Vassal 06 31 08 43 62 / stephanie.vassal@posteo.net / lacordesensible29.jimdo.com

***Nathalie Coulé-Brebbia 06 83 16 14 38 / nathaliecoule@gmail.com

Nom et Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone et Email:

Instrument, niveau instrumental et nombre d'années de pratique :

.....

Pour ceux qui ont une intolérance alimentaire, merci de bien vouloir nous le préciser :

.....

Le règlement se fera à l'arrivée du stage en espèces et/ou par chèque.

Bulletin à renvoyer avec le chèque d'arrhes à l'adresse suivante :

Nathalie Coulé-Brebbia - 13, Rue des châtaigniers 33650 Saint Médard d'Eyran **OU**

Stéphanie Vassal - 139, rue du Maréchal de Lattre de Tassigny 33470 Gujan-Mestras